

名古屋市立大学 医療心理センター

「こころの看護相談」開設のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

「こころの看護相談室」では、看護師が下記のような心や生活の悩みについてご相談にのることができます。

かつき ふじか

香月富士日

(名古屋市立大学看護学部

精神保健看護学 教授)

摂食障害自助グループアドバイザー・統合失調症家族会顧問・市町村のうつ病家族相談などの活動に長年携わっています。日本精神保健看護学会評議員・日本うつ病学会評議員

- 摂食障害、統合失調症、うつ病などのこころの病気をお持ちの方の家族相談
- 摂食障害、統合失調症、うつ病などのこころの病気をお持ちの方の相談
- 不眠でお困りでお薬以外の方法を試したい方（不眠の認知行動療法カウンセリング）
- その他、こころの悩みをお持ちの方

おがわ まさよ

小川雅代

(名古屋市立大学看護学部

精神保健看護学 講師)

精神障害をお持ちの方の社会復帰・地域生活の支援に携わっています。

- 統合失調症などのこころの病気をお持ちの方の相談（下記のようなことができます）
- まずはこころの整理をしたい方、問題解決に取り組みたい方・・・コーチングやWRAP、対話の手法を取り入れた面談
- リラックスしたい方、マインドフルネスを体験してみたい方・・・マインドフルネスの体験・実践についての相談

相談日：木曜午後（予約制）
料金：初回3000円（60分）
2回目以降2500円（60分）

申し込み方法：メールに右記の内容をお書きの上お申し込み下さい。

kokorokango@med.nagoya-cu.ac.jp

2日以内（土日・休日除く）にお返事させていただきます。返事が来ない場合は下記にお電話ください。（留守電の場合は、お名前と連絡先電話番号を留守電に入れてください。こちらからお電話させていただきます。）

お問い合わせ電話：052-853-8048 (香月)
052-853-8038 (学部事務室)

件名：「こころの看護相談予約 ○○さん」
(ご希望される相談員の名前をお書き下さい)

- ①お名前
- ②連絡先電話番号
- ③希望日時：第2希望までお書き下さい
第1希望：○月○日14時
第2希望：△月△日15時
- ④相談内容（簡単に）
例：夫のうつ病がどんな病気かわからずに困っています。

例：統合失調症ですが、友達ができなくて悩んでいます。

例：摂食障害の娘への対応で悩んでいます。